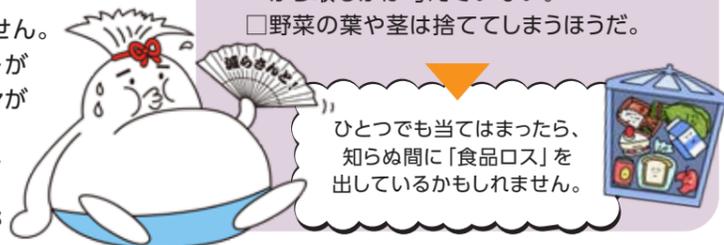


# 食欲の秋。食品ロス削減の秋。 10月は食品ロス削減月間です！

食品ロスとは「まだ食べられるのに、捨てられてしまう食べ物」のことを言います。日本では年間約600万トンの食品ロスが発生しており、国民1人1日当たりの量に換算すると、だいたいお茶碗1杯分のご飯と同じ量になります。世田谷区では年間約2万7,000トンの食品ロスが発生していると推計され、約1億8,000万杯分のご飯を捨てていることとなります。

食品ロスは、単にごみが増えるだけの問題ではありません。生産から食卓に並ぶまでの過程で使われるエネルギーが無駄になってしまうことや、ご飯を満腹に食べられない方々がいることを考えても、多方面に悪影響を及ぼしています。身近な場面での選択や行動から、食品ロス削減に向けて取り組みを始めていきましょう！

清掃・リサイクル部  
公式キャラクター「ヘラン」



## 食品ロスセルフチェック

- 食品をうっかり買いすぎてしまうことがある。
- 賞味期限が切れたら、食べないほうがいいと思っている。
- 食べ放題やビュッフェでは料理を取りすぎて、最後に残してしまうことがある。
- 商品を購入するときは、陳列棚のどこから取るかは考えていない。
- 野菜の葉や茎は捨ててしまうほうだ。

ひとつでも当てはまったら、知らぬ間に「食品ロス」を出しているかもしれません。

今日からできる！  
食品ロス削減への  
アクション!!

- ① 買い物前に冷蔵庫をチェック！商品は棚の手前（一番前）から必要最小限の量を買きましょう。
- ② 外食時は食べきれぬ量を考慮して注文しましょう。
- ③ 食材をすべて使いきれぬレシピや、食品ロス削減アプリの活用をしてみましょう。
- ④ 賞味期限が切れてしまっても捨てないで！味やにおい、見た目を確かめて判断しましょう。

## エコプラザ用賀



**エコプラザ用賀**  
〒158-0097 世田谷区用賀 4-7-1  
☎ 03-3708-4081 ☎ 03-3708-4082

【開館時間】 9:00 ~ 17:00  
【休館日】 月曜日（祝日の場合は翌日）、施設維持管理日、年末年始  
【駐車場】 一般者用駐車場なし

### 交通アクセス

- ◎電車：田園都市線「用賀駅」下車、徒歩5分
- ◎バス：●「成城学園前駅（南口）」「祖師ヶ谷大蔵駅」「渋谷駅」「恵比寿駅」  
「関東中央病院」から（用賀駅行き）乗車、「用賀駅」下車、徒歩5分
- 「成城学園前駅（南口）」から（等々力操車所行き）乗車、「用賀駅」下車、徒歩5分

## リサイクル千歳台



**リサイクル千歳台**  
〒157-0071 世田谷区千歳台 1-1-5  
☎ 03-5490-1020 ☎ 03-5490-3267

【開館時間】 10:00 ~ 16:00  
【休館日】 月曜日（祝日の場合は翌日）、施設維持管理日、年末年始  
【駐車場】 なし

### 交通アクセス

- ◎電車：小田急線「祖師ヶ谷大蔵駅」または「千歳船橋駅」下車、徒歩10分
- ◎バス：●「祖師ヶ谷大蔵駅」から（渋谷駅行き）（用賀駅行き）乗車、「笠森稲荷前」下車、徒歩2分
- 「千歳船橋駅」から（田園調布駅行き）乗車、「桜丘五丁目」下車、徒歩5分

施設ホームページ <https://ecoccle-setagaya.jp/>

## 資源回収のご案内

開館時間中にお持ちください！

- 廃食用油 ● 紙パック ● 食品用透明プラスチック容器 ● 白色発泡トレイ・色柄付き発泡トレイ ● ペットボトル
- ペットボトルキャップ ● 使用済小型家電（対象12品目） ● インクカートリッジ ● 水銀を含んだ体温計・血圧計
- 新聞紙 ※家庭用のみが対象です。事業系の資源は回収できません。\*詳しくは施設のホームページをご確認ください。

## エコ通信情報

本紙の内容は施設のホームページにも掲載しています。また、本紙は毎月、出張所、まちづくりセンター、区民センター、図書館、児童館など区内約100カ所に置いています。毎月末に、翌月の情報をお届けしていますので、ぜひ最寄りの施設にお立ち寄りのうえ、お手に取ってご覧ください。

再生紙を使用しています。

# ECO COMMUNICATION エコ通信 せたがや 2021 10月号

発行：世田谷区清掃・リサイクル部事業課普及啓発担当  
お問い合わせ：☎ 03-6304-3253  
発行日：令和3年（2021年）10月1日

## ご存じですか？ フードドライブ

フードドライブとは、家庭で余っている食品等を持ち寄り、広く地域の福祉団体や施設等に提供するボランティア活動です。エコプラザ用賀、リサイクル千歳台の他、清掃・リサイクル部 事業課、各総合支所地域振興課にて常時受け付けています。

ご提供いただいた食品等は世田谷区社会福祉協議会を通じて、子ども食堂や区内の福祉施設等に提供されます。

お中元でもらったけれど食べきれない、自分や家族の口には合わない、特売で買いすぎてしまったなど、そんな食品がご家庭にありましたら、ぜひご提供ください。

### 対象となる食品

- （原則として以下の条件をすべて満たすもの）
- 未開封であること（包装や外装が破損していないこと）
  - 賞味期限（要明記。塩や砂糖は除く）まで2ヵ月以上あること
  - 冷凍・冷蔵でないこと

### 【ご提供いただきたい食品等】

- 缶詰（肉、魚、野菜、果物等） ● 乾物（乾麺、海藻等） ● 調味料（食用油、醤油、味噌、砂糖等） ● 嗜好品（コーヒー、紅茶、お茶、お菓子等） ● 飲料（酒類は除く） ● 乳児用食品

※開封済みのもの、賞味期限が2ヵ月以内または不明なものなどは回収できませんのでご注意ください。

新型コロナウイルスの今後の感染状況によって、講座・イベントを中止させていただく場合があります。



日	月	水	木	金	土	日
★	1 金	★				
★	2 土	★				
★	3 日	★				
	4 月					
	5 火					
	6 水					
	7 木					
	8 金					
	9 土					
	10 日					
	11 月					
	12 火					
★	13 水	★				
★	14 木	★				
★	15 金	★				
★	16 土	★				
★	17 日	★				
	18 月					
	19 火					
	20 水					
	21 木					
★	22 金	★				
★	23 土	★				
★	24 日	★				
	25 月					
★	26 火	★				
★	27 水	★				
★	28 木	★				
★	29 金	★				
★	30 土	★				
★	31 日	★				

【★】印の講座・イベントの詳細は前号をご参照ください。【★】は資源の拠点回収日です。

# 10月の活動 INFORMATION

新型コロナウイルスの今後の感染状況によって、講座・イベントを中止させていただく場合があります。

## ◎往復はがきで申し込む場合

<往信の表面>

エコプラザ  
用賀  
〒158-0097 世田谷区用賀4-7-1  
「エコプラザ用賀 講座係」

リサイクル  
千歳台

〒157-0071 世田谷区千歳台1-1-5  
「リサイクル千歳台 講座係」

<往信の裏面>

- 参加希望の講座名(開催日)
- 氏名・ふりがな(親子講座の場合は保護者とお子さまの2人分)
- 住所 ④電話番号
- 講座について何ぞお知らせになりましたか?
- 親子講座の場合のみ、お子さまの学校名と学年

<返信の表面>

返信はがきの宛先  
[申込者(親子講座の場合は保護者)の住所・氏名]

<返信の裏面>

何も記入しないでください。

## ◎ホームページから申し込む場合

施設主催の講座はホームページ(以下HP)から申し込むことができます。「講座・イベント情報」で講座詳細の「講座申込フォーム」から必要事項を入力してください。

## ◎主催団体に直接申し込む場合

[申込方法]に準じ、主催団体に下記項目を伝えてください。

- 参加希望の講座名(開催日)
- 氏名 ③住所 ④電話番号

以下にご紹介する講座やイベントなどへの参加(申込)対象は、**世田谷区在住・在勤・在学の方**に限らせていただきます(団体が実施する講座は世田谷区在住・在勤・在学の方優先)。

お送りいただいた個人情報は、講座等のご連絡以外の目的には使用しません。

## エコプラザ用賀

[お問い合わせ先] ☎03-3708-4081

### 家具の修理講座

講座

10月17日(日)  
9:30 ~ 16:00

[定員] 5人程度(先着順)  
[参加費] 材料費実費  
[持ち物] 修理対象の家具  
※修理対象の家具は木製品に限ります。金属・プラスチック加工が必要なものはご遠慮ください。  
[申込方法] お電話でエコプラザ用賀へ。不具合の状況をうかがいます。  
[申込締切] 10月10日(日)



11月の予告

### おもちゃの修理・傘の修理・包丁研ぎの実習講座

講座

11月6日(土) (毎月第1土曜日開催) ◎10月は2日(土)に開催

- おもちゃの修理 …10:30 ~ 15:00 受付
  - 傘の修理の実習 …10:30 ~ 14:00 受付
  - 包丁研ぎの実習 …10:30 ~ 14:00 受付
- 開始①11:00 ~ ②13:00 ~ ③14:00 ~

[定員] 各講座15人程度。  
包丁研ぎは1実習あたり3人作業  
※包丁研ぎの依頼のみ希望される場合は、午前・午後各10人(1人1本)、申込先着順で受け付けます。

[参加費] 講座参加者は修理費基本無料  
※おもちゃの修理に必要な部品は実費。  
[持ち物] ・壊れたおもちゃ・骨が折れたり曲がったりした傘1本・包丁1本  
※修理できないものもあります。ご相談ください。  
[申込方法] おもちゃの診療所ぐるんば  
☎080-4202-7150(ぐるんば)  
※空きがある場合は当日も受け付けますが、事前申込者が優先。  
[申込締切] 11月2日(日)



12月講座のご紹介

### オリジナルノートを作ってみませんか!

緊急事態宣言発出により、中止になってしまった講座、「自分だけのオリジナルノートを作ろう!」を12月に開催します!  
お気に入りの紙を表紙にしたり、中綴じで製本するなど、一からの手作り体験ができます。  
詳細は本紙11月号でご案内します。お楽しみに!



※木材リユースコーナー休止中

### リユースコーナー《リユース品の展示&頒布》

エコプラザ用賀のリユースコーナーでは、粗大ごみとして出された品物のうち、まだ使用できる家具など約40点を展示して、抽選により1点1,000円で頒布しています。

◎頒布スケジュール

	10月前半分	10月後半
展示・申込期間	9月24日(金)~10月13日(日)12:00	10月15日(金)~27日(日)12:00
抽選日時	10月13日(日)13:00	10月27日(日)13:00
引取期間	10月13日(日)~17日(木)	10月27日(日)~31日(木)

※毎週月曜日の休館日を除く。

[申込方法] 申込期間内に抽選結果通知用の郵便はがき1枚をご持参のうえ、直接ご来館ください。申込は小学生以上1人1点(代理申込不可)。

[抽選結果] 申込の郵便はがきでお知らせします。

[引取方法] 当選はがきを持参し、代金1,000円をエコプラザ用賀でお支払いください。

- [注意事項]
- 当選された方は、当選月とその翌月、翌々月の抽選には申し込みできません。
  - 当選後のキャンセルはできません。
  - 当選品の搬送は各自でご対応ください。

!! CHECK !!

展示品の内容などは施設ホームページでもご覧いただけます。

☎施設ホームページ  
<https://ecoccle-setagaya.jp/>

### ミシン利用スペース設置!

リユース展示品を縮小したスペースに、来館者の皆さまが自由に利用できる「ミシン利用スペース」を新設しました。手作り品・リメイク制作・寸法直しや、お子さまの入学準備など、お気軽にご活用ください。たくさんのご利用をお待ちしています!

[費用] 無料  
[対象者] 18歳以上の世田谷区在住・在勤・在学の方  
[利用時間] ①10:00 ~ 12:00 ②13:00 ~ 15:00  
[定員] ①②ともに各3人(先着順/お子さま同伴不可)  
[申込方法] 電話、または窓口でご予約ください。  
[持ち物] ミシン付属の針・ボビンを除く、製作に必要な道具類はすべてご用意ください。  
[注意] ・ジーンズや帯など厚手の生地や革製品には対応していません。  
・作業中に出たごみは必ずお持ち帰りください。  
ごみを入れる袋を持参してください。  
●詳細は施設ホームページ、施設内掲示板をご覧ください。

ご家庭で使わなくなったボビン、ミシン糸、ミシン針のご寄付も募集しています! 受付に回収BOXを設置しています。



## リサイクル千歳台

[お問い合わせ先] ☎03-5490-1020

### 園芸講座

講座

冬越し野菜②(空豆・法蓮草・エンドウ類他)、石灰の話

10月13日(水) (原則第2水曜日開催)  
13:00 ~ 14:30

[定員] 10人(10月1日(金)より申込受付)  
[参加費] 500円  
[持ち物] 持ち帰り用袋  
[申込方法] NPO法人えこひろば  
☎080-5025-2281(阿部)または  
✉ecohiroba@b05.itscom.net  
[主催] NPO法人えこひろば  
[お問い合わせ先] ☎080-5025-2281(阿部)



### 裂き織り機でランチョンマット作り

講座

10月22日(金) (毎月第4金曜日開催)  
12:30 ~ 15:30

[定員] 4人(申込先着順)  
[費用] 1,500円  
[持ち物] 幅1.5cmに裂いた綿の布をなるべく長く、はさみ、ものさし  
[申込方法] NPO法人えこひろば ☎090-6315-7432(塚元)か☎3421-1947,または  
✉ecohiroba@b05.itscom.net  
[主催] NPO法人えこひろば  
[お問い合わせ先] ☎090-6315-7432(塚元)



### おもちゃの修理、傘の修理、包丁研ぎ

修理

10月23日(土) (毎月第4土曜日開催)  
10:30 ~ 13:00 受付

[修理費] ●《壊れた》おもちゃの修理/無料 ※部品は実費。  
●《骨が折れたり曲がった》傘の修理/1本:300 ~ 500円  
●《切れにくくなった》包丁研ぎ/1本:300円  
[申込方法] 当日受付。直接ご来館ください。  
※状態によっては修理できないものもあります。  
※修理に伴って、外観・内部が変わる場合があります。  
[主催] おもちゃの診療所ぐるんば  
[お問い合わせ先] ☎080-4202-7150(ぐるんば)



### 牛乳パック工作「水蒸気で動く船を作ろう」

親子講座

10月24日(日) 13:00 ~ 15:00

[対象] 小学生と保護者(2人1組で応募厳守)  
[定員] 10組20人(抽選)  
[参加費] 500円  
[持ち物] 新聞紙、ぞうきん、筆記用具  
[申込方法] HPまたは往復はがきでリサイクル千歳台へ。  
[申込締切] 10月8日(金)必着



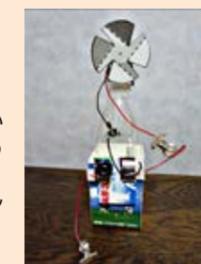
11月の予告

### 風力発電機を作ってLEDを点灯しよう

親子講座

11月7日(日) 13:00 ~ 15:00

ペットボトルと牛乳パックを使ったエコ工作と再生エネルギーの話。  
[対象] 小学生と保護者(2人1組で応募厳守)  
[定員] 10組20人(抽選)  
[参加費] 600円  
[持ち物] 空の500mlペットボトル1個、1ℓ牛乳パック1個(中を洗浄し、開かない状態のまま)、新聞紙、ぞうきん、筆記用具  
[申込方法] HPまたは往復はがきでリサイクル千歳台へ。  
[申込締切] 10月22日(金)必着



### 裂き布でぞうり作り

講座

10月28日(木) (毎月第4木曜日開催)  
12:30 ~ 15:30

素足に心地よい布ぞうりを作ります。  
[定員] 10人(先着順)  
[参加費] 700円  
[持ち物] 幅8cmに裂いた綿の布(30m分。1.5mなら20本)、はさみ、ものさし ※布のない方はお申し出ください。  
[申込方法] 直接ご来館ください。  
[主催] NPO法人えこひろば  
[お問い合わせ先] ☎090-6315-7432(塚元)



### 木屑をリサイクルした粘土工作・卵のカラでチョーク作り

親子講座

11月14日(日) 13:00 ~ 15:00

[対象] 小学生と保護者(2人1組で応募厳守)  
[定員] 10組20人(抽選)  
[参加費] 800円  
[持ち物] 新聞紙、ぞうきん、筆記用具  
[申込方法] HPまたは往復はがきでリサイクル千歳台へ。  
[申込締切] 10月29日(金)必着



※予告の講座やイベントの詳細は、次月号には掲載されません。必要な場合は今月号をお取り置きください。